

**Unsere Bewegungsangebote im Mai
Fit im Alter - Sport im Park 2025**

		Piuspark Nähe Lehrbienenstand	Bewegungspark Maximiliansstraße	Bewegungspark Donaustrand
Sa	03.05.2025	Pilates 09:00 - 10:00 Uhr		
So	04.05.2025			Qigong 10:30 - 11:30 Uhr
Di	06.05.2025			Funktionsgymnastik 09:00 - 10:00 Uhr
Do	08.05.2025	Qigong 17:00 - 18:00 Uhr	Qigong 09:30 - 10:30 Uhr	
Fr	09.05.2025	Morgengymnastik 09:00 - 10:00 Uhr		
Sa	10.05.2025			Pilates 09:00 - 10:00 Uhr
So	11.05.2025			Qigong 10:30 - 11:30 Uhr
Di	13.05.2025			Funktionsgymnastik 09:00 - 10:00 Uhr
Do	15.05.2025	Qigong 17:00 - 18:00 Uhr	Qigong 09:30 - 10:30 Uhr	
Fr	16.05.2025	Morgengymnastik 09:00 - 10:00 Uhr		
Sa	17.05.2025	Pilates 09:00 - 10:00 Uhr		
So	18.05.2025		Yoga 09:30 - 10:30 Uhr	Qigong 10:30 - 11:30 Uhr
Di	20.05.2025			Funktionsgymnastik 09:00 - 10:00 Uhr
Do	22.05.2025	Qigong 17:00 - 18:00 Uhr	Qigong 09:30 - 10:30 Uhr	
Fr	23.05.2025	Morgengymnastik 09:00 - 10:00 Uhr		
Sa	24.05.2025			Pilates 09:00 - 10:00 Uhr
So	25.05.2025		Yoga 09:30 - 10:30 Uhr	Qigong 10:30 - 11:30 Uhr
Di	27.05.2025			Funktionsgymnastik 09:00 - 10:00 Uhr
Fr	30.05.2025	Morgengymnastik 09:00 - 10:00 Uhr		